

ESTUDANDO SOZINHO EM CASA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
8:00	Corrigir simulado	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Redação	
9:00		Estudo	Estudo	Estudo	Estudo		
10:00	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Treinar simulado	
11:00	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo		
12:00	Almoço					Almoço	
13:00							
14:00	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Descanso	
15:00	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo		
16:00	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo		
17:00	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo		
18:00	Atividade física e outros compromissos						
19:00	Jantar						
20:00	Leitura de livro ou atualidades						
21:00	Continuação do estudo a depender do curso pretendido						
22:00							
23:00	Descanso						
0:00							