

TRABALHO E CURSO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
7:00	Café-da-manhã / Deslocamento					Descanso	
8:00	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Redação	Estudo
9:00	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho		Estudo
10:00	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Treinar simulado	Estudo
11:00	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho		Estudo
12:00	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Almoço	
13:00	Almoço						
14:00	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Estudo	Estudo
15:00	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Estudo	Estudo
16:00	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Estudo	Estudo
17:00	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Estudo	Estudo
18:00	Jantar/Deslocamento					Estudo	Estudo
19:00	Aula	Aula	Aula	Aula	Aula	Estudo	Estudo
20:00	Aula	Aula	Aula	Aula	Aula	Estudo	Estudo
21:00	Aula	Aula	Aula	Aula	Aula	Descanso	
22:00	Aula	Aula	Aula	Aula	Aula		
23:00	Descanso						
0:00							